



NEUROPSYKIATRINEN VALMENTAJAKOULUTUS 2026–2027. KUOPIO

Koulutussisällöt

1. jakso

Orientoituminen koulutukseen

- Ennakkotehtävä (luontosuhde) ja HEKS
- Koulutuksen teemat, rakenne ja jaksotus
- Kouluttajat (mukana lääkäri, lapsen ja koululaisen sekä luonto- ja eläinavusteisuuden asiantuntijat)
- Suorittamisen kriteerit

Opintokokonaisuuteen orientoituminen

- Tutustuminen ja keskustelukulttuuri
- Oppimisen portaat
- Tulevaisuuden muistelu -menetelmä
- Valmennus osana kuntoutusta
- Toimintaympäristöt: Luonto- ja eläinavusteisuus osana valmennusta (Erika Fabritius, Tuomo Puruskainen)

2. jakso

Nepsy-valmennuksen lähtökohdat ja taustaorientaatio

- Arvot, asenne ja asiakkaan kohtaaminen
- Resurssitilat ja potentiaalin havaitseminen
- Ratkaisukeskeisyys, NLP:n perusteet (Seppo Tamski)

3. jakso

Taustaorientaatio jatkuu:

- Positiivinen psykologia, tarinallisuus ja ei-tietämisen asenne
- Luonto- ja eläinavusteisuuden teoriaperusta (ART-teoria, eläin peilinä) (Erika Fabritius, Tuomo Puruskainen)

Nepsy-vaikkeudet ja kuntoutus (lääkäri):

- ADHD, ADD
- Autismikirjo
- Kehityksellinen kielihäiriö
- Tourette ja muut erityisryhmät

4. jakso

Valmennuksen toimintatavat

- Valmennuksen käytännöt
- Valmennusprosessi vaiheittain





5. jakso

Eri-ikäisten valmentaminen

- Lapsi, koululainen (Eerika Fabritius Tuomo Puruskainen)
- Nuori, aikuinen

6. jakso

Perhevalmennus ja ryhmätoiminnot

- Perhevalmennus
- Ryhmätoiminnot

7. jakso

Luonto- ja eläinavusteisen valmennuksen mahdollisuudet (Eerika Fabritius, Tuomo Puruskainen)

- Toiminnalliset menetelmät ulkona (Walk and Talk)
- Aistisäätely luonnossa
- Eläinavusteiset interventiot
- Ikäryhmäkohtaiset menetelmät
- Perheiden luontoympäristövalmennus

8. jakso

Valmentajan rooli ja jaksaminen

- Minä valmentajana
- Valmentajan profiili
- Luonto valmentajan palautumisen tukena

Itsenäinen opiskelu ja lopputyö

- Luonto- tai eläinavusteisen menetelmän kokeilu
- Kirjallisuuskatsaus
- Portfoliotyyppinen lopputyö

Opintojaksot ja työssä oppiminen

- Asiantuntija-alustukset
- Harjoitukset ja reflektiot
- Ohjauskeskustelut
- Osaamisnäytteet
- Valmennuksen keinojen harjoittelu omassa työssä

