



Neuropsykiatrisen valmennuksen ja perhevalmennuksen koulutukset sekä mahdolliset tilauskoulutukset 2026-2027

Etätoteutuksina, joustavasti ja eri elämäntilanteisiin sopivina. Mukana tuttu prosessimuotoinen Neuropsykiatrisen valmentaja -koulutus, perhevalmentajakoulutus, sekä itsenäisesti työstettävät moduulit, täydennys- ja kertauskoulutus, lisäksi buustipäivä ja työnohjauksellinen keskusteluryhmä sekä tilauskoulutukset. Tervetuloa mukaan – omaan rytmiin, omasta toiveesta käsin.

Toteuttajina: Porstua, Tamski avoin yhtiö ja Educons Oy

Kouluttajina: Eeva-Liisa Tamski ja asiantuntijatiimi

Koulutukset sopivat sosiaali-, terveys-, opetus- ja kasvatustieteen ammattilaisille, jotka työskentelevät neuropsykiatrisia erityispiirteitä (ADHD, autismikirjo, Tourette ym.) omaavien henkilöiden kanssa. Valmennus soveltuu myös mielenterveys- ja päihdekuntoutujien sekä oppimisvaikeuksia omaavien ohjaukseen ja kuntoutukseen. Osallistujia on ollut myös työvoimapalveluista, diakoniatyöstä, kansainvälisistä kouluista, järjestökentältä ja hankkeista. Etätoteutuksia tukevat Zoom-videoneuvotteluohjelmisto ja Priima-oppimisympäristö runsaasti videomateriaaleineen. Sisällöt ja rakenne vastaavat lähikoulutuksia. Koulutuksen suoritettuaan osallistuja saa suorituksensa sisällöstä kertovan Open Badge -osaamismerkkin.

1. Perhevalmentajan koulutus, etätoteutus

Ajankohta: 12.10.2026 – 21.1.2027

Rakenne: 8 koulutuspäivää (2 peräkkäistä päivää kuukaudessa)

Aikataulu: klo 9–15

Hinta: 600 € + alv 25,5 % 153 €, yhteensä 753 €, mahdollisuus sopia kuukausieristä

Esite ja ilmoittautuminen: <https://www.tamski.fi/post/perhevalmentajan-koulutus-et%C3%A4-2026>

Sähköposti: eeva-liisa.tamski@porstua.fi





2. Nepsy-valmentajakoulutus 30 op, etätoteutus

Ajankohta: 18.1.2027 – 19.10.2027

Rakenne: 8 jaksoa (2 peräkkäistä päivää kuukaudessa)

Aikataulu: klo 9-15, ruokatauko klo 11.30-12.15

Hinta: 1200 € + alv 25,5 % = 1506 €

Maksu: 4 tasaerää (15.1.2027, 15.4.2027, 15.7.2027 ja 15.10.2027)

Myös maksusta esim. kuukausieristä 10 x 150,60 € voi sopia

Esite ja ilmoittautuminen <https://www.tamski.fi/post/nepsy-valmentajakoulutus-et%C3%A4> sähköposti: eeva-liisa.tamski@porstua.fi

3. Moduulikohtainen nepsy-valmennuskoulutus, etätoteutus, itsenäinen työskentely, kouluttajien tuki

Sopii erityisesti niille, jotka haluavat edetä omaan tahtiin – ilman tarvetta puhua tai kuvata tilannettaan.

Osallistuja voi:

- Valita itselleen sopivat moduulit (esim. varhaiskasvatus, nuoret)
- Rakentaa oman oppimispolun
- Suorittaa kaikki moduulit tai keskittyä kiinnostaviin aiheisiin

Sisältö:

- Eri aiheisiin keskittyvät moduulit
- Tallennettuja kokemuksia, esimerkkejä ja valmennuksellisia pohdintoja
- Valittavissa olevat moduulit 1–8:

1. Opintokokonaisuuteen orientoituminen

- tutustuminen
- koulutuksen rakenne ja käytännöt
- keskustelukulttuuri
- oppimisen portaat,





- tulevaisuuden muistelu -menetelmä

2. Neuropsykiatrisen valmennuksen perusteet

- valmennus osana kuntoutusta
- arvot ja asenne valmennuksen taustavaikuttimina
- potentiaalin havaitseminen itsestä ja muista
- resurssitilat
- valmentava työote
- neuropsykiatrisen valmentaminen
- asiakkaan kohtaaminen

3. Neuropsykiatrisen valmennuksen taustaorientaatiot

- ratkaisukeskeisen ajattelutavan perusteet
- mielikuvaohjauksen (NLP) perusteet
- tarinallisuuden perusteet
- ei tietäminen, tyhjän pään -menetelmäpositiivinen psykologia

4. Neuropsykiatriset vaikeudet, niiden hoito ja kuntoutus

- neuropsykiatriset oireyhtymät
 - o ADHD ja ADD
 - o Autismin kirjo: Aspergerin oireyhtymä (AS) ja autismi
 - o kehityksellinen kielihäiriö
 - o Touretten oireyhtymä (TS)
 - o ym.
- neuropsykiatristen oireyhtymien vaikutukset arjessa

5. Valmennuksen toimintatapoja, menetelmiä ja keinoja

- valmennuksen käytännöt
- valmennusprosessi vaiheittain
- motivaation tukeminen





6. Eri-ikäisten asiakkaiden ja perheen valmentaminen

- perheen valmentaminen
- lapsen valmentaminen
- koululaisen valmentaminen

7. Eri-ikäisten asiakkaiden valmentaminen

- itsenäistyvän nuoren valmentaminen
- aikuisen valmentaminen, kokemusasiantuntija
- valmennuksen keinoja
- ryhmätoiminnot

8. Valmentajan rooli ja valmentajana toimiminen

- minä valmentajana
- valmentajan profiili
- valmentajan oma jaksaminen
- valmennuksen juurruttaminen

9. Luonto- ja eläinavusteinen nepsy-valmennus

- Tulossa keväällä 2027 uusi moduuli.

Aika: Moduulit ovat vapaasti valittavissa ja jatkuvasti avoinna. Voit aloittaa opinnot silloin, kun se sinulle parhaiten sopii, ja edetä omaan tahtiisi.

Hinta: 150 € + alv 25,5 % = 188,25 € / moduuli

Tiedustelut: eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educons.fi





4. Täydennyskoulutus nepsy-valmentajille (etätoteutus, itsenäinen työskentely, kouluttajien tuki)

Sopii erityisesti heille, jotka haluavat korottaa aiemman ADHD- tai nepsy-valmentajakoulutuksen 30 opintopisteeseen.

Aika: Aloitus non sopina

Esite ja ilmoittautuminen: <https://www.educons.fi/taydennyskoulutus/>

Hinta: 370€ + alv 25,594,35€, yhteensä 464,35€

Tiedustelut: eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi

5. Kertauskoulutus nepsy-valmentajille (etätoteutus, itsenäinen työskentely)

Sopii erityisesti heille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa osaamistaan.

Aika: Kertausmahdollisuus on jatkuvasti avoinna. Voit aloittaa opinnot silloin, kun se sinulle parhaiten sopii, ja edetä omaan tahtiisi.

Esite ja ilmoittautuminen: <https://www.educons.fi/nepsyvalmentajakertaus/>

Hinta: 76 € + 25,5 %yht. 95,38 € / osa (jaettu kahteen osaan)

Tiedustelut: eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi

6. Työnohjauksellinen keskusteluryhmä nepsy- ja perhevalmentajille(etätoteutus)

Ohjaajana: Eeva-Liisa Tamski

Aloitus: Kun ilmoittautujia on vähintään viisi.

Kesto: 5 x tiistai klo 17–19

Hinta: 30 € / kerta, sisältää alv 25,5 %

Ilmoittautumiset: eeva-liisa.tamski@porstua.fi





7. Nepsy-valmennuksen buustipäivä

Buustipäivä kokoaa alueen nepsy-valmentajat vahvistamaan omaa työtään, kirkastamaan valmennusidentiteettiä ja päivittämään konkreettisia työkaluja nuorten ja aikuisten valmennukseen. Päivä on suunnattu valmentajille, jotka eivät työskentele pienten lasten kanssa.

- Valmennusidentiteetin vahvistaminen
- Ratkaisukeskeinen työote valmennuksessa
- Nepsy-valmennuksen keskeiset taidot
- Kohtaamisen taito
- Selkeä valmennusprosessi
- Valmentajan jaksaminen ja omat rajat
- Toivo valmennuksen punaisena lankana

8. Tilauskoulutukset – juuri teidän tarpeisiinne

Mikäli kiinnostuit koulutuksistamme ja haluat toteuttaa oman koulutuksen esimerkiksi työyhteisöllesi, hyvinvointialueelle, kunnalle tai yhteistyöverkostolle – ota rohkeasti yhteyttä.

Toteutamme tilauksesta muun muassa seuraavia koulutuksia:

- Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus
- Perhevalmentajan koulutus
- Kouluttajakoulutus, painotus nepsy- valmennuksen kouluttajat

Muut räätälöidyt koulutukset valmentavalla työotteella, esimerkiksi:

- Työnohjaajakoulutus
- NLP-koulutukset
- Koulutuksiet ryhmien ohjaamiseen, vuorovaikutukseen ja ammatilliseen jaksamiseen

Koulutukset suunnitellaan yhteistyössä tilaajan kanssa – sisältö, rytmi ja rakenne muotoutuvat tarpeidenne mukaan.

Pyydä tarjous – rakennetaan yhdessä juuri teille sopiva kokonaisuus.





Koulutukset voidaan toteuttaa joustavasti:

- Lähikoulutuksena
- Etäyhteydellä Zoomin kautta

Tiedustelut: eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi

Kouluttajat

Eeva-Liisa Tamski Yksityinen sosiaalipalvelutuottaja, kouluttaja, työnohjaaja, ToKo, NLP Trainer, ADHD- ja nepsy-valmentaja. Eeva-Liisa on yksi Suomen ensimmäisistä neuropsykiatrisen valmennuksen kouluttajista. Hän aloitti nepsy-kouluttamisen jo vuonna 2006 Mikkelin ammattikorkeakoulussa ja on kouluttanut noin 4500 valmentajaa yli 250 koulutuksessa.

Lauri Jäntti Kouluttaja, valmentaja, työpsykologian tohtori, NLP associate trainer, Certified Business Coach, neuropsykiatrisen valmentaja ja elektroniikka-alan diplomi-insinööri. Laurin erityisosaamistani on oppimiseen ja motivaatioon liittyvä valmentaminen sekä verkossa tapahtuvan koulutuksen, valmennuksen ja konsultoinnin ratkaisut Zoom- ja Priima-ympäristöissä.

Asiantuntija tiimi – vahvistetaan ennen koulutuksen alkua

- **Marja-Leena bilund:** koululaisen valmentaminen
- **Anitta Huotri:** lapsi ja perhevalmennus
- **Lauri Jäntti:** motivaatio, oppiminen, oppiisympäristöt
- **Ilpo Kinnunen:** neuropsykiatriset diagnoosit
- **Seppo Tamski:** NLP ja kokemusasiantuntijuus

