# Neuropsykiatrisen valmennuksen ja perhevalmennuksen koulutukset sekä mahdolliset tilauskoulutukset 2027

Lähi- ja etätoteutuksia, joustavasti ja eri elämäntilanteisiin sopivina. Mukana tuttu prosessimuotoinen Neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus, perhevalmentajakoulutus, sekä itsenäisesti työstettävät moduulit, täydennys- ja kertauskoulutus, lisäksi buustipäivä ja työnohjauksellinen keskusteluryhmä sekä tilauskoulutukset. Tervetuloa mukaan – omaan rytmiin, omasta toiveesta käsin.

**Toteuttajina:** Porstua, Tamski avoin yhtiö ja Educons Oy

**Kouluttajina:** Eeva-Liisa Tamski ja asiantuntijatiimi

Koulutukset sopivat sosiaali-, terveys-, opetus- ja kasvatusalan ammattilaisille, jotka työskentelevät neuropsykiatrisia erityispiirteitä (ADHD, autismikirjo, Tourette ym.) omaavien henkilöiden kanssa. Valmennus soveltuu myös mielenterveys- ja päihdekuntoutujien sekä oppimisvaikeuksia omaavien ohjaukseen ja kuntoutukseen. Osallistujia on ollut myös työvoimapalveluista, diakoniatyöstä, kansainvälisistä kouluista, järjestökentältä ja hankkeista. Etätoteutuksia tukevat Zoom-videoneuvotteluohjelmisto ja Priima-oppimisympäristö runsaine videomateriaaleineen. Sisällöt ja rakenne ovat vastaavat lähi- ja etäkoulutuksissa. Koulutuksen suoritettuaan osallistuja saa suorituksensa sisällöstä kertovan Open Badge -osaamismerkin.

## 1. Nepsy-valmentajakoulutus 30 op, etätoteutus

**Ajankohta:** 14.1.2027 – 13.8.2027

**Rakenne:** 8 jaksoa (2 peräkkäistä päivää kuukaudessa)

**Aikataulu:** klo 9-15, ruokatauko klo 11.30-12.15

**Hinta:** 1200 € + alv 25,5 % = 1506 €

**Maksu:** 4 tasaerää (8.1.2027, 12.3.2027. 21.5.2027 ja 16.7.2027).

Myös maksusta esim. kuukausieristä 8 x 188,25 € voi sopia.

**Esite ja ilmoittautuminen** https://www.tamski.fi/post/nepsy-valmentajakoulutus-et%C3%A4 sähköposti: eeva-liisa.tamski@porstua.fi

## 2. Nepsy-valmentajakoulutus 30 op, Mikkeli

**Ajankohta:** 18.1.2027 – 19.10.2027
**Rakenne:** 8 jaksoa (2 peräkkäistä päivää kuukaudessa)
**Aikataulu:** klo 9-15, ruokatauko klo 11.30-12.15
**Hinta:** 1200 € + alv 25,5 % = 1506 €
**Maksu:** 4 tasaerää (15.1.2027, 15.4.2027, 15.7.2027 ja 15.10.2027)
Myös maksusta esim. kuukausieristä 10 x 150,60 € voi sopia

**Esite ja ilmoittautuminen** https://www.tamski.fi/post/nepsy-koulutus-mikkeli-2026-2027 sähköposti: eeva-liisa.tamski@porstua.fi

## 3. Perhevalmentajan koulutus, etätoteutus

**Ajankohta:** 21.1 – 20.4.2027
**Rakenne:** 8 koulutuspäivää (2 peräkkäistä päivää kuukaudessa)
**Aikataulu:** klo 9–15
**Hinta:** 600 € + alv 25,5 % 153 €, yhteensä 753 €, mahdollisuus sopia kuukausieristä
**Esite ja ilmoittautuminen:** https://www.tamski.fi/post/perhevalmentajan-koulutus-et%C3%A4-2026
**Sähköposti:** eeva-liisa.tamski@porstua.fi

## 4. Moduulikohtainen nepsy-valmennuskoulutus, etätoteutus, itsenäinen työskentely, kouluttajien tuki

Sopii erityisesti niille, jotka haluavat edetä omaan tahtiin – ilman tarvetta puhua tai kuvata tilannettaan.

**Osallistuja voi:**

- Valita itselleen sopivat moduulit (esim. varhaiskasvatus, nuoret)
- Rakentaa oman oppimispolun
- Suorittaa kaikki moduulit tai keskittyä kiinnostaviin aiheisiin

**Sisältö:**

- Eri aiheisiin keskittyvät moduulit
- Tallennettuja kokemuksia, esimerkkejä ja valmennuksellisia pohdintoja
- Valittavissa olevat moduulit 1–8:

1. **Opintokokonaisuuteen orientoituminen**
   - tutustuminen
   - koulutuksen rakenne ja käytännöt
   - keskustelukulttuuri
   - oppimisen portaat,
   - tulevaisuuden muistelu -menetelmä

2. **Neuropsykiatrisen valmennuksen perusteet**
   - valmennus osana kuntoutusta
   - arvot ja asenne valmennuksen taustavaikuttimina
   - potentiaalin havaitseminen itsestä ja muista
   - resurssitilat
   - valmentava työote
   - neuropsykiatrinen valmentaminen
   - asiakkaan kohtaaminen

3. **Neuropsykiatrisen valmennuksen taustaorientaatiot**
   - ratkaisukeskeisen ajattelutavan perusteet
   - mielikuvaohjauksen (NLP) perusteet
   - tarinallisuuden perusteet
   - ei tietäminen, tyhjän pään -menetelmä, positiivinen psykologia

4. **Neuropsykiatriset vaikeudet, niiden hoito ja kuntoutus**
   - neuropsykiatriset oireyhtymät
     - ADHD ja ADD
     - Autismin kirjo: Aspergerin oireyhtymä (AS) ja autismi
     - kehityksellinen kielihäiriö
     - Touretten oireyhtymä (TS) ym.

5. **Valmennuksen toimintatapoja, menetelmiä ja keinoja**
   - valmennuksen käytännöt
   - valmennusprosessi vaiheittain
   - motivaation tukeminen

6. **Eri-ikäisten asiakkaiden ja perheen valmentaminen**
   - perheen valmentaminen
   - lapsen valmentaminen
   - koululaisen valmentaminen

7. **Eri-ikäisten asiakkaiden valmentaminen**
   - itsenäistyvän nuoren valmentaminen
   - aikuisen valmentaminen, kokemusasiantuntija
   - valmennuksen keinoja
   - ryhmätoiminnat

8. **Valmentajan rooli ja valmentajana toimiminen**
   - minä valmentajana
   - valmentajan profiili
   - valmentajan oma jaksaminen
   - valmennuksen juurruttaminen

**9, Luonto- ja eläinavusteinen nepsy-valmennus**
   - Tulossa keväällä 2027 uusi moduuli.

**Aika:** Moduulit ovat vapaasti valittavissa ja jatkuvasti avoinna. Voit aloittaa opinnot silloin, kun se sinulle parhaiten sopii, ja edetä omaan tahtiisi.
**Hinta:** 150 € + alv 25,5 % = 188,25 € / moduuli
**Tiedustelut:** eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educons.fi

## 5. Täydennyskoulutus nepsy-valmentajille (etätoteutus, itsenäinen työskentely, kouluttajien tuki)

Sopii erityisesti heille, jotka haluavat korottaa aiemman ADHD- tai nepsy-valmentajakoulutuksen 30 opintopisteeseen.

**Aika:** Aloitus sopimuksen mukaan.

**Esite ja ilmoittautuminen:** https://www.educons.fi/taydennyskoulutus/

**Hinta:** 370 € + alv 25,5 94,35 €, yhteensä 464,35 €

**Tiedustelut:** eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi

## 6. Kertauskoulutus nepsy-valmentajille (etätoteutus, itsenäinen työskentely)

Sopii erityisesti heille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa osaamistaan.

**Aika:** Kertausmahdollisuus on jatkuvasti avoinna. Voit aloittaa opinnot silloin, kun se sinulle parhaiten sopii, ja edetä omaan tahtiisi.

**Esite ja ilmoittautuminen:** https://www.educons.fi/nepsyvalmentajakertaus/

**Hinta:** 76 € + 25,5 %yht. 95,38 € / osa (jaettu kahteen osaan)

**Tiedustelut:** eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi

## 7. Työnohjauksellinen keskusteluryhmä nepsy- ja perhevalmentajille(etätoteutus)

**Ohjaajana:** Eeva-Liisa Tamski

**Aloitus:** Kun ilmoittautujia on vähintään viisi. Ilmoittaudu sähköpostitse. Ilmoitan, kun ryhmä on koossa.

**Kesto:** 5 x tiistai klo 17–19

**Hinta:** 30 € / kerta, sisältää alv 25,5 %

**Ilmoittautumiset:** eeva-liisa.tamski@porstua.fi

## 8. Nepsy-valmennuksen buustipäivä

Buustipäivä kokoaa alueen nepsy-valmentajat vahvistamaan omaa työotettaan, kirkastamaan valmennusidentiteettiä ja päivittämään konkreettisia työkaluja nuorten ja aikuisten valmennukseen. Päivä on suunnattu valmentajille, jotka eivät työskentele pienten lasten kanssa.

- Valmennusidentiteetin vahvistaminen
- Ratkaisukeskeinen työote valmennuksessa
- Nepsy-valmennuksen keskeiset taidot
- Kohtaamisen taito
- Selkeä valmennusprosessi
- Valmentajan jaksaminen ja omat rajat
- Toivo valmennuksen punaisena lankana

## 9. Tilauskoulutukset – juuri teidän tarpeisiinne

Mikäli kiinnostuit koulutuksistamme ja haluat toteuttaa oman koulutuksen esimerkiksi työyhteisöllesi, hyvinvointialueelle, kunnalle tai yhteistyöverkostolle – ota rohkeasti yhteyttä.

Toteutamme tilauksesta muun muassa seuraavia koulutuksia:

- Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus
- Perhevalmentajan koulutus
- Kouluttajakoulutus, painotus nepsy- valmennuksen kouluttajat

Muut räätälöidyt koulutukset valmentavalla työotteella, esimerkiksi:

- Työnohjaajakoulutus
- NLP-koulutukset
- Koulutukset ryhmien ohjaamiseen, vuorovaikutukseen ja ammatilliseen jaksamiseen

Koulutukset suunnitellaan yhteistyössä tilaajan kanssa – sisältö, rytmi ja rakenne muotoutuvat tarpeidenne mukaan.

Pyydä tarjous – rakennetaan yhdessä juuri teille sopiva kokonaisuus.

Koulutukset voidaan toteuttaa joustavasti:

- Lähikoulutuksena
- Etäyhteydellä Zoomin kautta

**Tiedustelut:** eeva-liisa.tamski@porstua.fi, lauri.jantti@educon.fi

## Kouluttajat

**Eeva-Liisa Tamski** Yksityinen sosiaalipalvelutuottaja, kouluttaja, työnohjaaja, ToKo, NLP Trainer, ADHD- ja nepsy-valmentaja. Eeva-Liisa on yksi Suomen ensimmäisistä neuropsykiatrisen valmennuksen kouluttajista. Hän aloitti nepsy-kouluttamisen jo vuonna 2006 Mikkelin ammattikorkeakoulussa ja on kouluttanut noin 4500 valmentajaa yli 250 koulutuksessa.

**Lauri Jäntti** Kouluttaja, valmentaja, työpsykologian tohtori, NLP associate trainer, Certified Business Coach, neuropsykiatrinen valmentaja ja elektroniikka-alan diplomi-insinööri. Laurin erityisosaamista on oppimiseen ja motivaatioon liittyvä valmentaminen sekä verkossa tapahtuvan koulutuksen, valmennuksen ja konsultoinnin ratkaisut Zoom- ja Priima-ympäristöissä.

**Asiantuntija tiimi – vahvistetaan ennen koulutuksen alkua**

- **Marja-Leena Bilund:** koululaisen valmentaminen
- **Anitta Huotari:** lapsi ja perhevalmennus
- **Lauri Jäntti:** motivaatio, oppiminen, oppimisympäristöt
- **Ilpo Kinnunen:** neuropsykiatriset diagnoosit
- **Seppo Tamski:** NLP ja kokemusasiantuntijuus